

СОГЛАСОВАНО

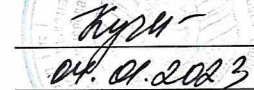
Протокол заседания

Профсоюзного комитета

от 04.01.23 № протокола 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор УО «Витебский
колледж лёгкой промышленности
и технологий»


04.01.2023

Е.В. Кучинская

2023г.

Требования № 2 к учащимся по соблюдению мер безопасности при занятиях в спортивном зале

1. Общие требования безопасности.

Занятия в спортзале проводятся только с исправным спортивным инвентарём. Спортивный зал должен быть оборудован пожаротушением (огнетушитель) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

К занятиям допускаются учащиеся:

- отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Учащийся должен:

- иметь коротко остриженные ногти;
- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- знать и выполнять настоящую инструкцию;
- за несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

Учащийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других учащихся (часы, висючие сережки и так далее);
- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- убрать в безопасное место инвентарь, которые не будут использоваться на занятии;
- по команде учителя встать в строи для общего построения.

3. Требования безопасности во время занятий.

Занятия проводятся на просохшей площадке и под руководством учителя физической культуры.

Учащийся обязан:

- внимательно слушать объяснение упражнения и аккуратно выполнять задания;
- брать спортивный инвентарь с разрешения учителя и использовать его по назначению, не виснуть на баскетбольных фермах и кольцах;
- выполнять упражнения на исправных снарядах с разрешения учителя, а сложные технические элементы – со страховкой;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
- при перемещении по залу избегать столкновений;
- не покидать место проведения занятий без разрешения учителя.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя, покинуть место проведения занятий через запасной выход согласно плану эвакуации;
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

Учащийся должен:

- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятий;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УПР

 Н.А.Батий

Руководитель структурного подразделения

 А.В.Кузьмин